



Tarif SSB coaching 2024

Séances collectives « Sport Santé Bien-être »

| | |
|--|------------|
| Abonnement « Sport Santé Bien-être" / trimestre 3 activités au choix : marche, course à pied, vélo | 50€ |
| Tarif à la séance | 5€ |

Séance de coaching (60 min)

| | |
|-------------------|------------------|
| Individuel | 50€ |
| Duo | 30€ /pers |
| Trio | 20€ /pers |
| Quatuor | 15€ /pers |

Formules de plan d'entraînement

| | |
|---|-------------|
| LIGHT Planification sur 10 semaines | 50€ |
| INTERMEDIAIRE Planification sur 10 semaines + analyse des données et feedback 1x / sem | 150€ |
| FULL Planification sur 10 semaines + analyse des données et feedback 1x / sem + 3 x 60 min de coaching individuel | 250€ |

Nutrition et remise en forme

avec Mathilde Guerlinze Diététicienne Nutritionniste Nutrithérapeute

| | |
|---|-------------|
| Prise en charge diététique et remise en forme sur 12 semaines | 330€ |
|---|-------------|

geraldine@ssbcoaching.be