



Tarif SSB coaching 2023

Séances collectives « Sport Santé Bien-être »

Abonnement « Sport Santé Bien-être" / trimestre 3 activités au choix : marche, course à pied, vélo	50€
Tarif à la séance	5€

Séance de coaching (60 min)

Individuel	50€
Duo	30€ /pers
Trio	20€ /pers
Quatuor	15€ /pers

Formules de plan d'entraînement

LIGHT Planification sur 10 semaines	50€
INTERMEDIAIRE Planification sur 10 semaines + analyse des données et feedback 1x / sem	150€
FULL Planification sur 10 semaines + analyse des données et feedback 1x / sem + 3 x 60 min de coaching individuel	250€

Nutrition et remise en forme

avec Mathilde Guerlinze Diététicienne Nutritionniste Nutrithérapeute

Prise en charge diététique et remise en forme sur 12 semaines	330€
---	-------------

geraldine@ssbcoaching.be