

**Séances collectives**  
**« Sport Santé Bien-être »**  
Thy-le-Château



**Course à pied**

- **Débutant** : mardi et jeudi de 18h15 à 19h15
- **Intermédiaire** : mardi et jeudi de 19h15 à 20h15

**Marche (+/- 5 km)**

- **Marche lente** : vendredi de 9h30 à 10h45
- **Marche plus rapide** : vendredi de 11h à 12h

**Vélo (+/- 20 km)**

- **Parcours accessible à tous** : samedi de 10h à 11h30

**Abonnement trimestriel : 50 € pour 12 semaines**

**Prix à la séance : 5 €**

**Lieu : Place du Vieux Château à Thy-le-Château**

**Renseignements et inscriptions au**  
**0478/226227**



**FACEBOOK.COM / SSB COACHING**