

Séances collectives
« Sport Santé Bien-être »
Thy-le-Château



Course à pied

- **Débutant** : mardi et jeudi de 18h15 à 19h15
- **Intermédiaire** : mardi et jeudi de 19h15 à 20h15

Marche (+/- 5 km)

- **Marche lente** : vendredi de 9h30 à 10h45
- **Marche plus rapide** : vendredi de 11h à 12h

Vélo (+/- 20 km)

- **Parcours accessible à tous** : samedi de 10h à 11h30

Abonnement trimestriel : 50 € pour 12 semaines

Prix à la séance : 5 €

Lieu : Place du Vieux Château à Thy-le-Château

Renseignements et inscriptions au
0478/226227



FACEBOOK.COM / SSB COACHING